

かわさきスポーツドリーマーズ 2026年6月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|--|---|---|--------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体) | 陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷲沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ | 陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と) | 陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整 | 陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室(東住吉) | 選手 コース (宮内) |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体) | 陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷲沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ | 陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と) | 陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整 | 陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室(東住吉) | 選手 コース (宮内) |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体) | 陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷲沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ | 陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と) | 陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整 | 陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室(東住吉) | 選手 コース (メイン) |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体) | 陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷲沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ | 陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と) | 陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整 | 陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室(東住吉) | 選手 コース (宮内) |
| 28 | 29 | 30 | ☆バレーボール教室 6月30日・7月14日(火)は学校行事のためお休みです ☆新規会員になったお子さんと、Tシャツをもらっていない人は受付に申し出ください | | | |
| | 陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体) | 陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷲沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(休み) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ | | | | |

会場と教室名(成人教室)の表記について

中体→中原小体育館 宮体→宮内小体育館 会と→会館とどろき ア→とどろきアリーナ 橘高→橘高校 メイン→等々力競技場(メイン)

ピラ→優しいピラティス ボク→シェイプアップボクシング 美ボ→美ボディコンディショニング リフヨガ→リフレッシュヨガ モーヨガ→モーニングヨガ 美整→はじめての美整ストレッチ

○「K.S.D. ニュース」は、今年度より年5回の発行にします。(3・7・10・12・2月に予定)。月予定表は毎月発行します。また、LINEのホームページにも掲載します。

○校庭や競技場など屋外で活動する教室の皆さんは、帽子をかぶりましょう。熱中症対策だけでなく、怪我の防止にもなります。各自用意をお願いします。